

# ESCUELA DE VERANO SAHA-ESH 2023

15 al 16 de septiembre de 2023 - Villa General Belgrano – Córdoba



**ESCUELA  
DE VERANO  
SAHA 2023**

HTA EN EL CONTINUO CARDIOMETABÓLICO

Directores  
Dr. Marcos Baroni (SAHA) – Dr. Antonio Coca (ESH)

15 al 16 de Septiembre de 2023 -  
Villa General Belgrano – Córdoba

Más información en [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

Click  
aquí

 Sociedad  
Argentina de  
Hipertensión Arterial

## Directores

Dr. Marcos Baroni (SAHA) – Dr. Antonio Coca (ESH)

## Disertantes Nacionales

Dr. Nicolás Renna  
Dr. Pablo Rodríguez  
Dr. Mario Bendersky  
Dr. Marcos Marín  
Dra. Jesica Ramirez  
Dr. Matías Arrupe  
Dra. Roxana Mondino  
Dr. Mauro Ruise

## Invitados Extranjeros

Dr. Antonio Coca (España)  
Dr. Josep Redon (España)  
Dr. Enrique Rodilla (España)  
Dr. Jorge Polonia (Portugal)  
Dr. Miguel Camafort (España)

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**VIERNES 15 DE SEPTIEMBRE**

14:00 hs. **Recepción**

15:15 hs. **Bienvenida**

*Dr. Nicolás Renna – Dr. Marcos Baroni*

15:30 hs. **Conferencia Cardiometabolismo**

Obesidad y factores de riesgo metabólicos, más allá de la presión arterial para reducir el riesgo global ¿Qué debemos saber? *Dr. Josep Redon*

16:00 a 17:30 hs. **Módulo 1 – El paciente con HTA de difícil manejo**

- Daño de Órgano Blanco: ¿Cómo utilizo el arsenal terapéutico actual en el mundo real?
  - ¿Cómo prevenir el deterioro cognitivo del hipertenso?  
*Dr. Antonio Coca*
  - ¿Cómo prevenir el impacto cardiovascular?  
*Dr. Mario Bendersky*
- Nuevo concepto Diabetes e HTA: nuevas moléculas para el manejo CV
  - ¿Es un desafío el cambio de paradigma del tratamiento de la DM2?  
*Dr. Marcos Baroni*
  - Evidencia con agonistas GLP-1 y gliflozinas en el paciente de riesgo elevado.
  - *Dr. Miguel Camafort*
- CASO CLINICO INTEGRADOR  
*Dra. Roxana Mondino*

17:30 a 17:45 hs. **Coffee Break**

17:45 a 19:15 hs. **Módulo 2 - HTA: situación actual y abordaje**

- De la presión arterial en la consulta a las mediciones ambulatorias. ¿Cuándo y en quién?
  - Medidas ambulatorias en la guía ESH 2023
  - *Dr. Josep Redon*
  - Errores comunes en la toma de presión arterial  
*Dr. Pablo Rodríguez*
- Barreras para implementar el tratamiento no farmacológico: ¿podemos evitarlas?
  - Dieta y restricción de sal y alcohol.
  - *Dr. Jorge Polonia*
  - Abordaje integral de la Obesidad.  
*Dr. Matías Arrupe*
- CASO CLINICO INTEGRADOR  
*Dr. Mauro Ruise*

19:15 a 19:30 hs. **Coffee Break**

19:30 a 20:00 hs. **CONFERENCIA INAUGURAL**

- Situación actual de la Hipertensión Arterial en Argentina: estrategias para sortear esta realidad.  
*Dr. Nicolás Renna*

**SÁBADO 16 DE SETIEMBRE**

07:30 a 08:30. **Desayuno**

08:30 a 10:00 hs. **Módulo 3: Aspectos interesantes, más allá de la Hipertensión Esencial.**

- ¿Cuándo sospechar y cómo iniciar la pesquisa de HTA secundaria?  
*Dr. Marcos Marin*  
GWAS como impulsor del descubrimiento de genes en enfermedades cardiometabólicas.  
*Dr. Jesica Ramírez*
- Rol de los estudios por imágenes en la evaluación del paciente hipertenso.  
*Dr. Enrique Rodilla*
- ¿Paciente resistente o HTA resistente? Manejo actual.  
*Dr. Pablo Rodríguez*
- CASO CLINICO INTEGRADOR  
*Dr. Mauro Ruise – Dra. Roxana Mondino*

10:00 a 10:15 hs. **Coffee Break**

10:15 a 11:15 hs. **Módulo 4: Guías europeas HTA 2023**

- Presentación  
*Dr. Nicolás Renna*
- Taller Discusión
  - *Dr. Marcos Marin*
  - *Dr. Mario Bendersky*
  - *Dr. Pablo Rodríguez*
  - *Dr. Nicolás Renna*

11:15 a 11:30 hs. **Coffee Break**

11:30 a 12:15 hs. **Módulo 5. Taller integrador (integrantes escuela de verano y comité científico)**

- ¿Qué podemos hacer más allá del tratamiento antihipertensivo? ¿Cómo tratar y/o mejorar el riesgo residual?

13:30 hs. **Almuerzo**